



**HAMMAM
PREMIUM**

HAMMAM TRADICIONAL

EL HAMMAM MARROQUÍ EN TODO SU ESPLENDOR

1. EXFOLIANTE CON JABÓN BELDI / HENNE / TEBRIMA
2. EXFOLIATION COMPLETE DU CORPS AVEC KESSA
3. EXFOLIACIÓN Y MODELADO FACIAL
4. MASAJE CORPORAL RELAJANTE CON ESPUMA
5. CHAMPÚ SIN SULFATOS Y ACONDICIONADOR
6. SECADO DEL CABELLO SIN PEINADO

P.V.P: 79.00€

DURACIÓN APROXIMADA: 1H15

HAMMAM PRESTIGE

EL MÁS COMPLETO PARA LOS MÁS EXIGENTES.

1. EXFOLIANTE CON JABÓN BELDI / HENNE / TEBRIMA
2. APLICACIÓN DE SIDR EN EL CABELLO
3. EXFOLIACIÓN CORPORAL COMPLETA CON KESSA
4. EXFOLIACIÓN Y MODELADO FACIAL
5. TRATAMIENTO EXFOLIANTE Y DRENANTE *PERFUME A ELEGIR*
6. EXFOLIANTE DE PIES CON SALES MARINAS Y LAVANDA
7. PASTA GHASSOULINE *PERFUME A ELEGIR* + ENVOLTURA
8. MASCARILLA FACIAL A ELEGIR
9. TRATAMIENTOS DE PIES AKER FASSI
10. MASAJE CORPORAL RELAJANTE CON ESPUMA
11. CHAMPÚ SIN SULFATOS Y ACONDICIONADOR
12. MOMENTO DE RELAJACIÓN EN EL JACUZZI CON SALES DE BAÑO MENTA-VERBENA
13. BÁLSAMO CORPORAL RICO Y NUTRITIVO CON COCO - KARITÉ
14. BRUSHING ELEGANCE REALIZADO POR CHAYMAA

P.V.P: 149.00€

DURACIÓN APROXIMADA: 2H00

HAMMAM MALAKI

LO MÁS EXCLUSIVO PARA ELLA

1. EXFOLIANTE CON JABÓN BELDI / HENNE / TEBRIMA
2. APLICACIÓN DE SIDR EN EL CABELLO
3. EXFOLIACIÓN CORPORAL COMPLETA CON KESSA
4. EXFOLIACIÓN Y MODELADO FACIAL
5. TRATAMIENTO EXFOLIANTE Y DRENANTE *PERFUME A ELEGIR*
6. EXFOLIANTE DE PIES CON SALES MARINAS Y LAVANDA
7. PASTA GHASSOULINE *PERFUME A ELEGIR* + ENVOLTURA
8. MASCARILLA FACIAL A ELEGIR
9. TRATAMIENTOS DE PIES AKER FASSI
10. MASAJE CORPORAL RELAJANTE CON ESPUMA
11. CHAMPÚ SIN SULFATOS Y ACONDICIONADOR
12. MOMENTO DE RELAJACIÓN EN EL JACUZZI CON SALES DE BAÑO MENTA-VERBENA
13. BÁLSAMO CORPORAL RICO Y NUTRITIVO CON COCO - KARITÉ
14. MASAJE RELAJANTE Y DESCONTRACTURANTE CON ACEITES ESENCIALES DE 30 MN
15. BRUSHING ELEGANCE REALIZADO POR CHAYMAA

P.V.P: 199.00€

DURACIÓN APROXIMADA: 2H30

HEAD SPA
★ ★ ★ ★ ★
HOLÍSTICO COREANO

SPA CAPILAR
ROYALE



HEAD SPA COREANO



Diagnóstico Capilar previo al tratamiento
Aromaterapia
Masaje Relajante de la cabeza y de sus meridianos
Masaje Cervical y de los hombros
Masaje del escote y del busto
Lavado estimulante
Aplicación de una mascarilla detox sobre el cuero cabelludo
Limpieza Facial, Exfoliación, Mascarilla y sérum hidratante
Masaje Facial
Masaje de las extremidades, pies y manos
Secado del pelo
Comprobación del resultado al Trichoscopio

P.V.P: 139.00€

DURACIÓN APROXIMATIVA: 1H15

PREMIUM

UN PELO RADIANTE Y CUERPO Y MENTE
TOTALMENTE RELAJADOS

Diagnóstico Capilar previo al tratamiento
Aromaterapia
Masaje Relajante de la cabeza y de sus meridianos
Masaje Cervical y de los hombros
Masaje del escote y del busto
Lavado estimulante
Aplicación de una mascarilla detox sobre el cuero cabelludo
Limpieza Facial, Exfoliación, Mascarilla y sérum hidratante
Masaje Facial
Masaje de las piernas enteras y Brazo y Peinado por Chaymaa
Masaje de las extremidades, pies y manos
Secado del pelo
Comprobación del resultado al Trichoscopio

P.V.P: 159.00€

DURACIÓN APROXIMATIVA: 1H30

EXCELENCIA

LA EXPERIENCIA MÁS MEMORABLE

Hamam Tradicional Exfoliación Integral ★
Diagnóstico Capilar previo al tratamiento
Aromaterapia
Masaje Relajante de la cabeza y de sus meridianos
Masaje Cervical y de los hombros
Masaje del escote y del busto
Lavado estimulante
Aplicación de una mascarilla detox sobre el cuero cabelludo
Limpieza Facial, Exfoliación, Mascarilla y sérum hidratante
Masaje Facial
Masaje de las piernas enteras y Brazos y Peinado por Chaymaa
Secado del pelo
Comprobación del resultado al Trichoscopio

P.V.P: 249.00€

DURACIÓN APROXIMATIVA: 2H30

SIGNATURE

LO MAS ESPECTACULAR A NIVEL DE SENSACION

HEAD SPA COREANO

UN INOLVIDABLE MOMENTO SOLO PARA TI

HEAD SPA COREANO



EN COREA, EL CABELLO TIENE UN VALOR ESTÉTICO, PERO REQUIERE UN CUIDADO MAYOR QUE LA PIEL.

EL SPA HOLÍSTICO PARA LA CABEZA VA MÁS ALLÁ DEL CUIDADO DEL CABELLO. INCORPORA TÉCNICAS Y RITUALES DE RELAJACIÓN QUE BENEFICIAN TANTO AL CUERPO COMO A LA MENTE.

DURANTE EL TRATAMIENTO, EXPERIMENTARÁ UN MOMENTO DE RELAJACIÓN INCOMPARABLE Y SE SUMERGIRÁN EN UN SUEÑO PROFUNDO Y REPARADOR MIENTRAS NUESTROS ESPECIALISTAS LE BRINDARÁN TODOS LOS TRATAMIENTOS Y MASAJES DEL PROTOCOLO.

SENTIRÁN UNA DESCONEXIÓN TOTAL, COMO SI SU CABEZA SE SEPARARA DE SU CUERPO PARA EMPRENDER UN VIAJE HACIA EL BIENESTAR ABSOLUTO. AL REGRESAR A CASA, DORMIRÁN COMO NUNCA ANTES. SU CUERPO Y MENTE SE HABRÁN REEQUILIBRADO, Y LOS BENEFICIOS, TANTO PERCEPTIBLES COMO VISIBLES, SERÁN DURADEROS.

MUCHOS RECUERDAN ESTA EXPERIENCIA COMO LA MÁS MARAVILLOSA QUE JAMÁS HAYAN TENIDO.

INDICACIONES

ESTRÉS Y FATIGA:

IDEAL PARA QUIENES BUSCAN UN MOMENTO DE RELAJACIÓN, EL HEAD SPA ALIVIA EL ESTRÉS Y LA TENSION ACUMULADA.

CUERO CABELLUDO DESEQUILIBRADO:

QUIENES SUFREN DE CUERO CABELLUDO GRASO, SECO O IRRITADO SE BENEFICIAN DE TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS PARA RESTAURAR EL EQUILIBRIO Y MEJORAR SU COMODIDAD.

PROBLEMAS CAPILARES:

YA SEA POR CAÍDA DEL CABELLO, CABELLO OPACO O CASPA, EL HEAD SPA OFRECE SOLUCIONES PERSONALIZADAS MEDIANTE UN ENFOQUE HOLÍSTICO. SU PROTOCOLO DE RELAJACIÓN Y SALUD CAPILAR ESTÁ COMPUESTO DE MUCHOS PASOS ENCADENADOS Y METICULOSOS ENFOCADOS EN LA SALUD DEL CUERO CABELLUDO.

LOS RESULTADOS INCLUYEN UNA REDUCCIÓN SIGNIFICATIVA DE LA GRASA, ELIMINACIÓN DE LA CASPA Y UNA SENSACIÓN DE RELAJACIÓN PROFUNDA.

HEAD SPA COREANO

EL PODER DE LAS PLANTAS

HEAD SPA COREANO ★★★★★

DETALLE DE LOS PASOS DE NUESTRO PROTOCOLO DE SPA CAPILAR COREANO:

1. **CONSULTA Y DIAGNÓSTICO:** USO DE CÁMARAS ESPECIALES PARA ANALIZAR LA SALUD DEL CUERO CABELLUDO Y EL CABELLO. FOTOS DEL ANTES DEL TRATAMIENTO.
2. **AROMATERAPIA:** SELECCIÓN DE ACEITES ESENCIALES PARA LA RELAJACIÓN.
3. RELAJACIÓN INICIAL CON MASCARA DE OJOS CALORÍFICA Y PIEDRA DE JADE
4. MASAJE RELAJANTE DEL BUSTO Y CRANEO-FACIAL CON ACUPRESURE DE MADEROTÉRAPIA
5. BAÑO DE VAPOR DE OZONO PARA HUMEDECER PURIFICAR Y ABLANDECER EL CUERO CABELLUDO
6. EXFOLIACIÓN MECÁNICA "RAYA POR RAYA" CON SERUM EXFOLIANTE: ELIMINACIÓN DE LAS CÉLULAS MUERTAS Y DE ACUMULACIÓN DE RESÍDUOS.
7. CHAMPUNADA ESTIMULANTE Y DESINTOXICANTE DEL CUERO CABELLUDO
8. BAÑO DE VAPOR DE OZONO PARA PREPARAR CUTÍCULAS Y FOLICULOS A LA APLICACIÓN DE NUTRIENTES
9. APLICACIÓN DE LA MASCARILLA SOBRE EL CUERO CABELLUDO Y REPOSO
10. LIMPIEZA Y TRATAMIENTO FACIAL
11. MASAJE DE LAS PIERNAS
12. MASAJE DE LOS BRAZOS
13. TRATAMIENTO FACIAL CON MASAJE AL SERUM
14. APLICACIÓN DE RODILLOS FRÍOS SOBRE LA CARA
15. ACLARADO DE LA MASCARILLA DE CUERO CABELLUDO CON INFUSIONES DE CAMOMILLA Y HIBISCUS
16. ACLARADO CON AGUA Y AGUA INFUSADA DE ROSAS
17. MASAJE DORSAL Y DE ESPALDA CON PRECALENTAMIENTO PREVIO EN NUESTRA CAMILLA
18. EJERCICIO RESPIRATORIO DIAFRAGMÁTICA (ABDOMINAL) PARA ESTIMULACIÓN SENSORIAL DE UNA RELAJACIÓN PROFUNDA
19. SECADO Y PEINADO POR CHAYMAA
20. DIAGNOSTICO POST - TRATAMIENTO Y VISUALIZACION DE LOS RESULTADOS
21. CONSEJOS PARA EL SEGUIMIENTO DEL TRATAMIENTO EN CASA
22. VALORACIÓN DE LO SENTIDO EN LA EXPERIENCIA



ROYALE BEAUTY

**MASAJES
PREMIUM**

DECONTRACTURANTE

1. MASAJE DECONTRACTURANTE ★★★★★

ESTE MASAJE SE REALIZA DIRECTAMENTE SOBRE LA CONTRACCIÓN MUSCULAR, UTILIZANDO MOVIMIENTOS DISPERSOS EN DIFERENTES DIRECCIONES HASTA QUE LA CONTRACCIÓN DESAPARECE. LUEGO, SE MASAJEAN Y RELAJAN TODOS LOS DEMÁS MÚSCULOS PARA RESTAURAR LA CADENA MUSCULAR.

BENEFICIOS DEL MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO:

MEJORA LA MOVILIDAD Y ELASTICIDAD DE LOS MÚSCULOS TENSOS.

REDUCCIÓN DE LA FATIGA FÍSICA.

PREVENCIÓN DE PROBLEMAS MUSCULARES RELACIONADOS CON UNA MALA POSTURA.

LIBERACIÓN DE ENDORFINAS, QUE CONTRIBUYEN A UNA SENSACIÓN DE BIENESTAR.

MEJORA DE LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA, FAVORECIENDO LA OXIGENACIÓN MUSCULAR.

APOYO AL SISTEMA NERVIOSO.

ESTE MASAJE ES ESPECIALMENTE BENEFICIOSO PARA LAS SIGUIENTES PERSONAS:

PERSONAS CON RIGIDEZ MUSCULAR Y TENSIÓN LOCALIZADA.

QUIENES SUFREN DE DOLOR LUMBAR.

QUIENES SIENTEN LA ESPALDA PESADA.

PARA EL DOLOR DE CUELLO Y ESPALDA ALTA (DELTOIDES).

PERSONAS QUE EXPERIMENTAN FATIGA Y PESADEZ EN LAS PIERNAS.

P.V.P: 79.00€

DURACIÓN APROXIMATIVA: 1H00

RELAJANTE

2. MASAJE RELAJANTE ★★★★★

EL MASAJE RELAJANTE REDUCE EL ESTRÉS (CORTISOL), RELAJA LOS MÚSCULOS, MEJORA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y FAVORECE UN MEJOR DESCANSO. AYUDA A ELIMINAR TOXINAS Y FORTALECE EL SISTEMA INMUNITARIO. RECOMENDADO PARA TODOS, ES ESPECIALMENTE BENEFICIOSO PARA LA ANSIEDAD, LA FATIGA, EL DOLOR CRÓNICO Y EL SEDENTARISMO.

INDICACIONES:

Lorem ipsum

REDUCCIÓN DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD: DISMINUYE LA PRODUCCIÓN DE CORTISOL (HORMONA DEL ESTRÉS) Y PROPORCIONA UNA PROFUNDA RELAJACIÓN.

ALIVIO MUSCULAR: LIBERA LA TENSIÓN, REDUCE EL DOLOR (DE ESPALDA, HOMBROS Y CUELLO) Y RELAJA LOS MÚSCULOS.

MEJORA DEL SUEÑO: FAVORECE CONCILIAR EL SUEÑO Y MEJORA LA CALIDAD DEL DESCANSO.

BENEFICIOS FÍSICOS: ESTIMULA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y LINFÁTICA, FACILITANDO LA ELIMINACIÓN DE TOXINAS.

BIENESTAR MENTAL: AUMENTA LA CONCENTRACIÓN, CALMA LA MENTE Y MEJORA EL ESTADO DE ÁNIMO.

ESTE MASAJE ES ESPECIALMENTE BENEFICIOSO PARA LAS SIGUIENTES PERSONAS:

PERSONAS ESTRESADAS O ANSIOSAS: IDEAL PARA LA RELAJACIÓN MENTAL Y EL MANEJO DE LA ANSIEDAD CRÓNICA.

PERSONAS SEDENTARIAS: ALIVIA LA RIGIDEZ CAUSADA POR ESTAR SENTADO DURANTE LARGOS PERIODOS FRENTE A UN ORDENADOR.

DEPORTISTAS: FAVORECE LA RECUPERACIÓN MUSCULAR DESPUÉS DEL EJERCICIO.

PERSONAS CON TENSIÓN CRÓNICA: ESPECIALMENTE BENEFICIOSO PARA EL DOLOR DE ESPALDA Y CUELLO.

CUALQUIER PERSONA QUE BUSQUE BIENESTAR: PARA LA RELAJACIÓN GENERAL Y EL CUIDADO DEL CUERPO.

P.V.P: 79.00€

DURACIÓN APROXIMATIVA: 1H00

MASAJE CON VENTOSAS VACUMTERAPIA

4. VACUMTERAPIA O MASAJE CON VENTOSAS ★★★★★

LA TERAPIA DE VACÍO ES UNA TERAPIA ANCESTRAL Y SUAVE QUE CONSISTE EN APLICAR VENTOSAS SOBRE LA PIEL PARA CREAR UN EFECTO DE VACÍO. LAS VENTOSAS AYUDAN A DESCONGESTIONAR LA ZONA, ALIVIANDO RÁPIDAMENTE EL DOLOR MUSCULAR Y FAVORECIENDO EL FLUJO DE ENERGÍA.

INDICACIONES:

MEJORA DE LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA.

MEJORA DE LA CIRCULACIÓN LINFÁTICA (REDUCIENDO ASÍ LA INFLAMACIÓN).

ALIVIO DEL DOLOR.

LIBERACIÓN DE LA TENSIÓN MIOFASCIAL.

RELAJACIÓN MUSCULAR.

MAYOR FLEXIBILIDAD TISULAR.

REDUCCIÓN DE CONTRACTURAS MUSCULARES.

ELIMINACIÓN DE TOXINAS.

MEJORA DE LA OXIGENACIÓN TISULAR.

ESTE MASAJE ES ESPECIALMENTE BENEFICIOSO PARA LAS SIGUIENTES PERSONAS:

DEPORTISTAS: RECUPERACIÓN MUSCULAR, RELAJACIÓN, PREVENCIÓN DE LESIONES, REDUCCIÓN DE ADHERENCIAS.

PERSONAS CON DOLOR CRÓNICO: TENSIÓN DE ESPALDA, CONTRACTURAS MUSCULARES, RIGIDEZ ARTICULAR.

ESTÉTICA Y BIENESTAR: REDUCCIÓN DE LA CELULITIS, DRENAJE LINFÁTICO, ALISADO DE LA PIEL, TRATAMIENTO FACIAL ANTIEDAD, RELAJACIÓN.

MEDICINA FUNCIONAL: TRATAMIENTO DE CICATRICES FIBRÓTICAS, ABLANDAMIENTO DE TEJIDOS, ALIVIO DE LA CONGESTIÓN TISULAR.

P.V.P: 79.00€
DURÉE APPROXIMATIVE: 1H00

HAWAÏANO

6. MASAJE HAWAÏANO (LOMI - LOMI) ★★★★★

TÉCNICA HOLÍSTICA TRADICIONAL QUE UTILIZA MOVIMIENTOS LARGOS, FLUIDOS Y RÍTMICOS, PRINCIPALMENTE CON LOS ANTEBRAZOS, IMITANDO EL FLUIR DE LAS OLAS.

ESTE MASAJE POTENTE Y ENVOLVENTE LIBERA LA TENSIÓN MUSCULAR, ESTIMULA LA CIRCULACIÓN Y REEQUILIBRA LA ENERGÍA CORPORAL PARA UNA PROFUNDA RELAJACIÓN FÍSICA Y MENTAL.

INDICACIONES:

ALIVIO DE LA TENSIÓN MUSCULAR Y ENERGÉTICA

FORTALECE LA CONEXIÓN MENTE-CUERPO

PROMUEVE UNA SENSACIÓN DE BIENESTAR

ESTIMULA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y LINFÁTICA

MEJORA EL SUEÑO

AUMENTA LA ENERGÍA VITAL

PROMUEVE UNA RELAJACIÓN PROFUNDA

REDUCE EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD

LIBERA LA TENSIÓN MUSCULAR Y ENERGÉTICA

ESTE MASAJE ES ESPECIALMENTE BENEFICIOSO PARA:

PERSONAS CON RIGIDEZ MUSCULAR

PERSONAS QUE SUFREN ESTRÉS Y ANSIEDAD

PARA COMBATIR LA CELULITIS

PARA ALIVIAR EL ESTREÑIMIENTO CRÓNICO

P.V.P: 79.00€

DURACIÓN APROXIMATIVA: 1 HOO

DRENAJE LINFÁTICO

8. DRENAJE LINFÁTICO ★★★★★

EL DRENAJE LINFÁTICO ES UN MASAJE SUAVE DISEÑADO PARA ESTIMULAR LA CIRCULACIÓN LINFÁTICA, FAVORECIENDO LA ELIMINACIÓN DE TOXINAS, REDUCIENDO LA RETENCIÓN DE LÍQUIDOS Y EL EDEMA, Y FORTALECIENDO EL SISTEMA INMUNOLÓGICO. SE RECOMIENDA PARA ALIVIAR LA PESADEZ DE PIERNAS Y LA CELULITIS, ACELERAR LA RECUPERACIÓN DEPORTIVA Y POSTOPERATORIA, Y REDUCIR EL ESTRÉS.

INDICACIONES

REDUCCIÓN DE LA RETENCIÓN DE LÍQUIDOS Y EL EDEMA: AYUDA A ELIMINAR LOS LÍQUIDOS ESTANCADOS, REDUCIENDO LA SENSACIÓN DE PESADEZ E HINCHAZÓN EN LAS PIERNAS.

DESINTOXICACIÓN Y FORTALECIMIENTO DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO: AL ESTIMULAR EL SISTEMA LINFÁTICO, ACELERA LA ELIMINACIÓN DE DESECHOS METABÓLICOS Y FORTALECE EL SISTEMA INMUNOLÓGICO.

BENEFICIOS ESTÉTICOS: REFINA LA SILUETA, REDUCE LA RETENCIÓN DE LÍQUIDOS Y LA CELULITIS, Y REAFIRMA LA PIEL.

MEJORA DE LA PIEL: EN EL ROSTRO, DESCONGESTIONA, REDUCE LAS OJERAS E ILUMINA LA TEZ.

RECUPERACIÓN DEPORTIVA: AYUDA A ELIMINAR EL ÁCIDO LÁCTICO, REDUCIENDO ASÍ EL DOLOR MUSCULAR.

BIENESTAR Y RELAJACIÓN: SU ACCIÓN LENTA Y SUAVE REDUCE EL ESTRÉS Y LA FATIGA.

ESTE MASAJE ES ESPECIALMENTE BENEFICIOSO PARA LAS SIGUIENTES PERSONAS:

PERSONAS CON RETENCIÓN DE LÍQUIDOS: IDEAL PARA PIERNAS PESADAS E HINCHADAS O CELULITIS.

PARA REDUCIR EL EDEMA Y ACELERAR LA RECUPERACIÓN.

DEPORTISTAS: PARA UNA MEJOR RECUPERACIÓN MUSCULAR.

PERSONAS SEDENTARIAS: PARA ACTIVAR LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y LINFÁTICA.

MUJERES EMBARAZADAS: A PARTIR DEL TERCER MES, PARA ALIVIAR LA PESADEZ DE PIERNAS (SALVO CONTRAINDICACIÓN MÉDICA).

CONTRAINDICACIONES: SE DEBE EVITAR EN CASOS DE TUMORES MALIGNOS CON METÁSTASIS, INFECCIONES AGUDAS, TROMBOSIS (RECIENTES) O INSUFICIENCIAS CARDÍACAS DESCOMPENSADAS.

P.V.P: 99.00€

DURACIÓN APROXIMATIVA: 1H00

MASAJE PARA MUJERES EMBARAZADAS

MASAJE PARA MUJERES EMBARAZADAS



EL MASAJE PRENATAL ES UN TRATAMIENTO SUAVE, QUE SE PRACTICA GENERALMENTE A PARTIR DEL SEGUNDO TRIMESTRE, Y OFRECE NUMEROSOS BENEFICIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS.

ALIVIA EL DOLOR DE ESPALDA Y ARTICULACIONES, ASÍ COMO LA SENSACIÓN DE PIERNAS PESADAS, REDUCE EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD, MEJORA EL SUEÑO Y FAVORECE UNA MEJOR CIRCULACIÓN SANGUÍNEA.

INDICACIONES

ALIVIO DEL DOLOR FÍSICO: AYUDA A LIBERAR LA TENSIÓN EN LA ESPALDA, LOS HOMBROS, LA PELVIS Y EL CUELLO, ALGO COMÚN DURANTE EL CRECIMIENTO DEL VIENTRE.

Lorem Ipsum

MEJORA DE LA CIRCULACIÓN Y REDUCCIÓN DE LA HINCHAZÓN: EL MASAJE ESTIMULA LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA Y LINFÁTICA, ALIVIANDO ASÍ LA SENSACIÓN DE PIERNAS PESADAS Y LA RETENCIÓN DE LÍQUIDOS.

REDUCCIÓN DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD: PROMUEVE LA PRODUCCIÓN DE ENDORFINAS (ANALGÉSICOS NATURALES DEL CUERPO) Y OXITOCINA, A LA VEZ QUE REDUCE LOS NIVELES DE CORTISOL, PARA UN EFECTO RELAJANTE INMEDIATO.

MEJORA DEL SUEÑO: AL PROMOVER LA RELAJACIÓN, AYUDA A COMBATIR EL INSOMNIO Y A MEJORAR LA CALIDAD DEL SUEÑO.

FLEXIBILIDAD Y PREPARACIÓN PARA EL PARTO: AYUDA A RELAJAR LOS MÚSCULOS Y LAS ARTICULACIONES, PREPARANDO EL CUERPO PARA EL PARTO.

RECONECTANDO CON TU CUERPO: UN MOMENTO ESPECIAL PARA RELAJARTE Y CONECTAR CON TU BEBÉ.

PRECAUCIONES IMPORTANTES:

SE RECOMIENDA CONSULTAR CON TU MÉDICO. GENERALMENTE, NO SE RECOMIENDA EL MASAJE EN CASOS DE FIEBRE, INFECCIÓN O EMBARAZO DE ALTO RIESGO.

EL MASAJE SUELE REALIZARSE DE LADO PARA MAYOR COMODIDAD.

P.V.P: 79.00€

DURACIÓN APROXIMATIVA: 1H00